



Orientações para
pacientes com

DOENÇA RENAL

no período
de enchentes

Aos pacientes/familiares em **HEMODIÁLISE**



Entre em contato com sua clínica de hemodiálise:

Informar sua localização e avaliar como está o funcionamento da clínica



Se você tiver dificuldade de acesso:

Entre em contato imediatamente com a clínica e a prefeitura, para que se organize o local para realização da diálise e/ou transporte!



Se você reside em município sem serviço de diálise:

Entre em contato com a Prefeitura para saber como será o transporte para seu centro de tratamento, ou para outro que possa ser uma opção.

DICAS para pacientes em hemodiálise



EVITAR O CONSUMO EXCESSIVO DE ÁGUA E SAL!

se você produz pouca urina, isso é ainda mais importante



EVITAR ALIMENTOS COM ALTO TEOR DE POTÁSSIO (K+):

Bananas | Verduras cruas | Castanhas
Suco de laranja | Café solúvel



TENTAR MANTER CONSIGO UMA RECEITA ATUALIZADA COM SEUS MEDICAMENTOS

para caso precise de atendimento em outra clínica de diálise ou hospital

Aos **VOLUNTÁRIOS**



Se estiver em um abrigo e houver alguém que faz hemodiálise:

Oriente que o paciente **entre em contato imediatamente com sua clínica** e informe sua localização



Atente-se ao **tipo de acesso** do paciente: pode ser uma **Fístula Arterio Venosa** ou um **Cateter Venoso Central**.

Mantenha o acesso **limpo, seco e protegido!**



Peça ao paciente que **mostre as medicações em uso** e tente ajudá-lo a manter o uso nos **horários corretos**



Existem **alguns alimentos** que o **paciente em diálise deveria comer menos** (mostrados no slide anterior), tente adaptar, dentro do possível, o que é ofertado para ele

Aos pacientes/familiares em **DIÁLISE PERITONEAL**



Avalie seu estoque de bolsas de diálise peritoneal:

O ideal é que se tenha estoque para, pelo menos, duas semanas



Pacientes que fazem uso da **máquina de diálise automatizada** (cicladora) devem estar atentos para a **falta de luz:**

se isso ocorrer, existe a opção de **trocas manuais** ao longo do dia, sob orientação da sua clínica de diálise.



Mantenha **contato com o seu enfermeiro e seu médico** para achar as melhores soluções para manter seu tratamento

Aos pacientes

TRANSPLANTADOS RENAIIS



Avalie seu estoque de medicamentos imunossupressores:

O ideal é que se tenha estoque para, pelo menos, duas semanas



Se possível, tenha consigo uma lista dos medicamentos utilizados e suas doses:

Isso pode ajudar na obtenção destes



Entre em contato com seu centro de Transplante para obter informações e orientações



Se estiver em um abrigo, **informe aos voluntários que você é transplantado** e que precisa **tomar as medicações regularmente**